

Bains Sonores

Relaxation, bien-être et vibrations à Socx

Samedi 26 septembre

10h30-11h30 salle polyvalente

Mardi 29 septembre

18h30-19h30 salle polyvalente

Samedi 24 octobre

1h de yoga puis 1h de relaxation

9h30-11h30 salle des sports

Mardi 27 octobre

18h30-19h30 salle polyvalente

Mardi 17 novembre

18h30-19h30 salle polyvalente

Samedi 21 novembre

10h30-11h30 salle polyvalente

Mardi 15 décembre

18h30-19h30 salle polyvalente

Samedi 19 décembre

10h30-11h30 salle des sports

Organisés par l'Association de Gymnastique de Socx

Bain Sonore 8€ (6€ pour les adhérents AGV Socx) Durée 1h

Yoga + Bain sonore 16€ (12€ pour les adhérents AGV Socx) Durée 2h



Réservations www.helloasso.com - Informations bains.sonores.socx@gmail.com